

## **Richtlijnen voor het gebruik van Perio·Aid**

### **Wat is Perio·Aid?**

Perio·Aid (0,12% chloorhexidine) is een desinfecterend spoelmiddel dat bacteriegroei remt.

### **Hoe moet u spoelen?**

U neemt een klein slokje Perio·Aid (dopje) in de mond en maakt spoelbewegingen, daarbij dient de spoeldrank de gehele mondholte te bereiken. De mondspoeling NIET DOORSLIKKEN!

### **Hoe vaak moet u spoelen?**

U spoelt tweemaal per dag ('s-ochtends en 's-avonds) gedurende 30 seconden, bij voorkeur een half uur na het tandenpoetsen. Veel tandpasta's bevatten een schuimmiddel (natriumlaurylsulfaat / sodiumlaurylsulfate), welke de werking van Perio·Aid vermindert. Er zijn tandpasta's (bijvoorbeeld Zendium) die deze stof niet bevatten. Bij gebruik van een tandpasta zonder laurylsulfaat kunt u direct na het tandenpoetsen met het spoelen van de mond beginnen. Daarna een uur lang niet drinken of de mond (na)spoelen.

### **Hoe lang moet u de mondspoeling gebruiken?**

Gemiddeld wordt er 7-8 dagen gespoeld; echter de tijdsduur kan langer zijn als uw behandelaar dit aangeeft.

### **Wat merkt u van het gebruik van Perio·Aid?**

Na een aantal dagen kan uw smaak enigszins veranderen. Zodra u stopt met spoelen komt de smaak echter snel terug. De Perio·Aid oplossing smaakt vies en er kan soms een branderig gevoel optreden. Ook zult u na een aantal dagen een bruinzwarte verkleuring kunnen zien op uw gebit. Deze wordt mede veroorzaakt door koffie, thee, wijn en/of roken. Deze aanslag zal worden verwijderd tijdens uw eerstvolgende behandeling bij de mondhygiënist. Niet alleen het gebit, maar ook de tong kan verkleuren. U kunt uw tong "poetsen" met een tandenborstel of tongschraper. Als u gestopt bent met spoelen zal de verkleuring van de tong gaan verdwijnen.

In uitzonderingsgevallen komt het voor dat iemand overgevoelig is voor Perio·Aid. Er komen dan blaasjes op de slijmvliezen van lippen en wangen. Ook kan er sprake zijn van zwelling van de speekselklieren. In beide gevallen moet u ons BELLEN!