

Richtlijnen voor patiënten die een recessiebedekking hebben ondergaan

Wat gebeurt er tijdens een recessiebedekking?

Bij een recessiebedekking wordt meestal weefsel verplaatst, dit om het weefsel te verstevigen maar vaak ook om een deel van het onbedekte worteloppervlak opnieuw met tandvlees af te dekken. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving. Het tandvlees wordt los geprepareerd, en er wordt ruimte gemaakt om het te transplanteren weefsel aan te brengen. Vaak wordt er als transplantaat een stukje weefsel uit het gehemelte gebruikt. Dit wordt op de gewenste plaats aangebracht en ingehecht.

Na de operatie

Na de recessiebedekking mag u het geopereerde gebied **niet** met de tandenborstel, rager of tandenstoker reinigen totdat de hechtingen verwijderd zijn, omdat u het gebied van de ingreep dan zou kunnen beschadigen. U dient daarom te spoelen met een spoeldrank die de bacteriegroei remt tot de hechtingen door ons zijn verwijderd. Uiteraard moet u de andere gebieden in de mond wel op de gebruikelijke wijze reinigen. Na het poetsen van de niet geopereerde gebieden moet u twee keer per dag, bij voorkeur 's morgens en 's avonds, **een halve minuut** met het spoelmiddel spoelen.

De eerste twee à drie dagen na de operatie kunnen pijn en zwelling van het operatiegebied en van de wang optreden. Bij behandelingen in de onderkaak komen deze nabezwaren vaker voor dan bij operaties in de bovenkaak. De pijn is goed te onderdrukken met een pijnstiller, daarbij gaat de voorkeur uit naar paracetamol (500 mg.). Indien na 4 tot 5 dagen één of meer van bovengenoemde bijverschijnselen echter aanhouden of verergeren of indien temperatuurverhoging optreedt, kunt u het beste contact opnemen met onze praktijk. **(013-4637329)**

Advies:

- Eet geen hard, kleverig of te sterk gekruid voedsel.
- Kauw aan de niet-geopereerde zijde van uw mond.
- Voert u voorzichtig, doch grondig uw mondhygiëne uit in het gedeelte van uw mond dat niet geopereerd is.
- Bij bloeding: druk uitoefenen met een gaasje. Als dit niet helpt, neem dan contact met ons op.
- Gebruik de eerste dag geen aspirine en geen alcohol, omdat beiden de kans op nabloedingen vergroten.

Reizen en werken na de operatie

In het algemeen bent u goed in staat auto te rijden na de operatie. Als een operatie echter lang duurt (1,5 à 2 uur) kunt u overwegen met het openbaar vervoer te reizen en/of een begeleider mee te nemen. Ook werken na een operatie geeft meestal geen problemen, tenzij uw werk voornamelijk uit praten bestaat. Intensieve sportbeoefening in de week na de operatie wordt afgeraden.

Het bovenstaande dient u te beschouwen als algemene regels waarop uitzonderingen mogelijk zijn.

Richtlijnen voor het gebruik van Perio·Aid

Wat is Perio·Aid?

Perio·Aid (0,12% chloorhexidine) is een desinfecterend spoelmiddel dat bacteriegroei remt.

Hoe moet u spoelen?

U neemt een klein slokje Perio·Aid (dopje) in de mond en maakt spoelbewegingen, daarbij dient de spoeldrank de gehele mondholte te bereiken. De mondspoeling NIET DOORSLIKKEN!

Hoe vaak moet u spoelen?

U spoelt tweemaal per dag ('s-ochtends en 's-avonds) gedurende 30 seconden, bij voorkeur een half uur na het tandenpoetsen. Veel tandpasta's bevatten een schuimmiddel (natriumlaurylsulfaat / sodiumlaurylsulfate), welke de werking van Perio·Aid vermindert. Er zijn tandpasta's (bijvoorbeeld Zendium) die deze stof niet bevatten. Bij gebruik van een tandpasta zonder laurylsulfaat kunt u direct na het tandenpoetsen met het spoelen van de mond beginnen. Daarna een uur lang niet drinken of de mond (na)spoelen.

Hoe lang moet u de mondspoeling gebruiken?

Gemiddeld wordt er 7-8 dagen gespoeld; echter de tijdsduur kan langer zijn als uw behandelaar dit aangeeft.

Wat merkt u van het gebruik van Perio·Aid?

Na een aantal dagen kan uw smaak enigszins veranderen. Zodra u stopt met spoelen komt de smaak echter snel terug. De Perio·Aid oplossing smaakt vies en er kan soms een branderig gevoel optreden. Ook zult u na een aantal dagen een bruinzwarte verkleuring kunnen zien op uw gebit. Deze wordt mede veroorzaakt door koffie, thee, wijn en/of roken. Deze aanslag zal worden verwijderd tijdens uw eerstvolgende behandeling bij de mondhygiënist. Niet alleen het gebit, maar ook de tong kan verkleuren. U kunt uw tong "poetsen" met een tandenborstel of tongschraper. Als u gestopt bent met spoelen zal de verkleuring van de tong gaan verdwijnen.

In uitzonderingsgevallen komt het voor dat iemand overgevoelig is voor Perio·Aid. Er komen dan blaasjes op de slijmvliezen van lippen en wangen. Ook kan er sprake zijn van zwelling van de speekselklieren. In beide gevallen moet u ons BELLEN!